

Lemoniada miętowo-cytrynowa



MONIKA193



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sok z cytryny	1 szklanka
miód	1/2 szklanki
świeże listki mięty	1/2 szklanki
lód	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do blendera wlać sok z cytryny, dodać miód oraz listki mięty, dopełnić wodą i lodem(kilka dużych kostek) do objętości jednego litra. Następnie wszystko zmiksować do uzyskania zielonkawego zabarwienia lemoniady. Podawać z kostkami lodu.