

kotlety zdrowotne



AGA130982



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

płatki owsiane	1 szklanki
mleko	2 szklanka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

ugotować płatki na mleku mieszając wystudzić masa powinna być gęsta dodać jaja utrzeć cebulę posiekać i zrumienić na tłuszczu wymieszać z płatkami doprawić formować kotleciki i obtoczyć w bułce i smażyć podawać z surówką