

zupa dietetyczna z ryżem



MAGDALENA1110



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

skrzydełka kurczaka	2 szt
ziemniaki	4 szt
marchewka	3 szt
natka pietruszki	
ryż	1 torebka
Kucharek przyprawa uniwersalna	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Skrzydełka myjemy i wrzucamy do garnka z wodą, ziemniaki i marchewkę kroimy w kostkę i wrzucamy do ziemniaków, gotujemy ok 20 min i wrzucamy ryż, gdy ryż będzie miękki doprawiamy kucharkiem i posypujemy natką pietruszki. Danie lekkostrawne i pyszne.