

Koktajl z selera



KRYSIA50



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

tarty seler	3 4 szklanki
sos sojowy	1 2 łyżeczki
sól do smaku	
pieprz do smaku	
jogurt naturalny	100 g
natka pietruszki	1 siekana

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Selera trzemy na tarce o grubych oczkach . Wszystkie składniki razem miksujemy doprawiamy do smaku solą, pieprzem i sosem sojowym.