

surówka RUDY LESZEK



ANNAMARIAKOWALCZYK3



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

marchew	4-5 szt
garść posiekanych orzechów	
oliwa	3 łyżki
sok z cytryny	
sól, cukier, pieprz	
posiekana natka pietruszki	
jabłko kwaśne	2-3 kilka szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewkę i jabłka obrać, zetrzeć na tarce z dużymi otworami, od razu obficie skropić sokiem z cytryny. Wymieszać z orzechami, posiekaną natką pietruszki i oliwą, doprawić do smaku solą i cukrem.