

placki warzywne z twarogiem



PCHELKA79



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ziemniaki	400 g
cukinia	1 sztuka
marchew	3 sztuki
twaróg	200 g
ogórek	1 sztuka
jajko	1 sztuka
mąka	1/2 szklanki
kiełki rzodkiewki	50 g
jogurt naturalny	2 łyżki
sól	
pieprz	

Gałka muskatołowa mielona Prymat

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- ziemniaki obrać i zetrzeć na tarce o małych oczkach,
- marchew obrać i zetrzeć razem z cukinią (nie obraną) na tarce o dużych oczkach,
- do warzyw dodać mąkę, jajko, przyprawić solą, pieprzem i gałką muskatołową,
- smażyć z masy małe placki na złoty kolor,
- ogórek obrać zetrzeć na tarce z dużymi oczkami,
- twaróg rozdrobnić widelcem, dodać jogurt, ogórek, przyprawić solą i pieprzem,
- placki podawać z twarogiem, posypać kiełkami rzodkiewki