

twarożek z ziołami i pomidorami



KLAUDIA879



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	4 łyżki
pomidory	2 szt
garść posiekanego szczypiorku	
posiekany koperek	1 łyżka
bazylia świeża	1 łyżka
pieprz	
ząbek czosnku	1 szt
twaróg	25 (półtłusty)
Sól morska jodowana drobnoziarnista Prymat	(z ziołami)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Twarożek włóż do miski, dodaj jogurt, sól, pieprz oraz czosnek. Całość dobrze rozgnieć widelce. Pomidory pokrój w kostkę i razem z pozostałymi składnikami delikatnie wymieszaj.