

SALATKA BROKUŁOWA Z SEREM FETA



ANNAMARIAKOWALCZYK3



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

brokuł	1 szt
ser feta	1 OPAKOWANIE
płatki migdałowe	20 dkg
puszka ciecierzycy	1
majonez	1 szt
keczup pikantny	1-2 łyżki
jogurt naturalny	1mały
sok z cytryny	1/2
sól, cukier, pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuły oczyścić, ugotować w osolonej wodzie z dodatkiem soku z cytryny i oliwy. Wystudzić i podzielić na drobne różyczki. Ser pokroić w kostkę. Migdały uprażyć na patelni. Wymienione składniki połączyć z odcedzoną ciecierzycą, dodać majonez wymieszany z jogurtem i keczupem. Ponownie wymieszać i doprawić do smaku.