

sałatka brokułowa z pomidorami



ANNAMARIAKOWALCZYK3



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

nieduży brokuł	1 szt
pomidor świeży	3 szt
jaja	4 szt
ogórek kiszony	3-4 szt
szczypiorek posiekany	1/2 pęczka
majonez	2-3 łyżki
keczup pikantny	2 łyżki
odrobina kwasku cytrynowego	
sól, cukier, pieprz	
jogurt naturalny	1 małe opakowanie

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuły oczyścić, ugotować w osolonej wodzie z kwaskiem cytrynowym. Wystudzić i podzielić na różyczki. Pomidory sparzyć, zdjąć skórkę i pokroić w ósemki. Ugotowane jajka pokroić w ósemkę. Ogórki obrać i pokroić na plasterki. Szczypiorek drobno posiekać. Wszystkie składniki wymieszać, dodać jogurt wymieszany z keczupem i majonezem. Ponownie wymieszać i doprawić do smaku.