

Sałatka brokułowa z bambusem i orzechami



ANNAMARIAKOWALCZYK3



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

brokuły	1 szt
orzechy włoskie	10-15 dag
pędy bambusa	1 puszka
jogort naturalny	1 szt
majonez	1-2 łyżki
masło	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuły oczyścić i ugotować w osolonej wodzie z dodatkiem kwasku cytrynowego. Przestudzić i podzielić na różyczki. Orzechy pokroić i podsmażyć na maśle. Przestudzić. Połączyć składniki, dodać pędy bambusa, majonez i jogurt. Wymieszać i doprawić do smaku. Dekoracyjnie rozłożyć na półmisku.