

udka kurczaka z warzywami



SYLWIACHMIEL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

udka z kurczaka	5 sztuk
śmietana	3 łyżki
warzywa mrożone	0,5 (na patelnię)
Przyprawa do kurczaka złocista skórka Prymat	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

udka myjemy, osuszamy i nacieramy przyprawą. odstawiamy na chwilę po czym obsmazamy na oleju. zalewamy szklanką gorącej wody i dusimy pod przykryciem, od czasu do czasu mieszamy. Wrzucamy warzywa i uzupełniamy płyn. Dusimy do miękkości. Na koniec wlewamy śmietanę i mieszamy. podajemy z ziemniakami z wody lub ryżem