

Sałatka kolorowa



BEATA82



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mix sałat	20 dag
kukurydza konserwowa	1 puszka
pomidory	2 szt.
ogórek świeży	2 szt.
papryka pomarańczowa	1 szt.
czosnek	1 ząbek
oliwki czarne	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Umyta ususzona sałata, porwać rękoma, dodać osączoną kukurydzę, posiekać grubo zioła. Ogórki ze skórką pokroić w ciękie plastry, a pomidory, na nieduże kawałki. Paprykę oczyszczoną kroimy w paseczki, dodać oliwki. Wymieszać w salaterce. Ząbek czosnku przecisnąć przez praske + ocet, oliwe, sos, do smaku sól, pieprz, gotowym sosem polać sałatę.