

Roladki z piersi kurczaka



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

piersi kurczaka	3 sztuki
warzywa mrożone	15 (na patelnię)
Przyprawa do kurczaka złocista skórka Prymat	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rozbijamy lekko pierś kurczaka, oprószamy przyprawą. Odkładamy do lodówki na ok. godzinę. Warzywa przesmażamy na patelni na dwóch łyżkach oleju. Na każdą pierś kurczaka kładziemy warzywa, zawijamy roladki. Spinamy wykałaczkami. Smażymy do miękkości na oleju.