

Karkówka korzenna



MONIKA193



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

miód	1 łyżka
sól	do smaku
koncentrat pomidorowy	po 2 łyżki
ketchup	po 2 łyżki
musztarda	po 2 łyżki
olej	po 2 łyżki
karkówka	80 w plastrach

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wymieszać wszystkie składniki tak, by powstała masa o konsystencji majonezu. Dokładnie posmarować nią mięso. Przykryć i odstawić na noc do lodówki. Następnego dnia smażyć na grillu przez ok. 20 minut. W trakcie kilkakrotnie obracać.