

## Sałata w jogurcie



**ROSIK93**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

|                            |          |
|----------------------------|----------|
| <b>sałata</b>              | 1 główka |
| <b>koperek</b>             | 1 pęczek |
| <b>jogurt naturalny</b>    | 800 g    |
| <b>sól, pieprz, cukier</b> | do smaku |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę oczyścić. Osuszoną sałatę porozrywać w rękach na paski. Do sałaty dodać przypraw, zmożyć. Następnie dodać jogurtu oraz koperek. Doprawić do smaku.