

chcab pieczony z miodowa skorka



DOROTKA0000025



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

schab	1 kg
olej	4 łyżki
ocet	2 łyżki
miód	2 łyżki
sezam	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

zrobic marynate z oleju, octu, miodu i sezamu, posmarowac mieszanina schab z kazdej strony, piec 60 - 70 minut, czesto smarowac w trakcie pieczenia pozostala marynata, oproszyć pieprzem, kroic na plastry 1 cm.