

farsz ziołowy do mięsa



IZABELA28



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kasza gryczana	3/4 szklanki
koperek	1 łyżeczka
posiekany rozmaryn	1 łyżeczka
ząbki czosnku	4 szt.
masło	1-2 łyżki
sól	do smaku
bazylia świeża	1 łyżeczka
natka pietruszki	1 łyżka
oregano	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę opłucz i ugotuj w osolonej wodzie na półmiękkko. wymieszaj z natką pietruszki, koperkiem, oregano, bazylią, rozmarynem, z przeciśniętym przez praskę czosnkiem i masłem. Posól do smaku.