

zupa z mąki sojowej

SZNYCEL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

| | |
|-----------------------|------------|
| margaryna | 1 łyżka |
| cebula | 1/2 sztuki |
| mąka | 5 łyżek |
| mąka sojowa | 1 łyżka |
| wywar z warzyw | 6 szklanek |
| pomidor | |
| śmietana | |
| sól | |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

rozgrzewam margarynę i obsmażam na niej cebulę, dodaję mąkę , mąkę sojową i razem podsmażam. Pomidora obieram ze skórki i kroję w kosteczkę. Do rondla z zasmażką wlewam wywar, dodaję pomidora i gotuję kwadrans, często mieszając. Podprawiam śmietaną.