

Zupa szczawiowa z młodymi ziemniakami



DORADCA SMAKU



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pęczek szczawiu	1 szt
Średnie młode ziemniaki	2 szt
marchew	1 szt
pieruszką	1 szt
wywar warzywny	1 l
Gęsty jogurt	4 łyżki
jajko	2 szt
sól	szczypta
pieprz	szczypta

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szczaw przebrać, opłukać, pokroić w paski. Ziemniaki obrać, pokroić na ćwiartki. Marchewkę i pietruszkę pokroić w cienkie plastry. Przygotować wywar warzywny, wrzucić pokrojone warzywa i gotować do miękkości, następnie dodać, chwilę pogotować, dodać zahartowany jogurt oraz przyprawy. Podawać z jajkiem ugotowanym na twardo.