

## zupa letnia z mniszkiem lekarskim

### SZNYCEL



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
1H



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

#### **mniszek lekarski**

**margaryna** 1 łyżka

**mąka** 4 łyżki

**wywar z warzyw** 6 szklanek

#### **marchew**

**mleko** 1 szklanka

**śmietana** 2 łyżki

**cebula** 1/2 sztuki

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

rozgrzewam margarynę i rumienię mąkę, wlewam wywar z warzyw, gotuję 30 minut. Siekam drobno cebulę, marchew i mniszek lekarski, dodaję do zupy i gotuję na wolnym ogniu kilka minut. Dodaję mleko, nakładam trochę śmietany do talerzy i wlewam zupę.