

zupa kapuściana z kaszą manną

SZNYCEL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

margaryna	1 łyżka
kasza manna	3 łyżki
mąka z pełnego przemiału	1 łyżka
wywar z jarzyn	2 l
śmietana	1 łyżka
masło	1 łyżeczka
kapusta	1 posiekana

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

rozgrzewam margarynę w rondlu, przyrumieniam kaszę i mąkę, dodaję kapustę i obsmażam, aż zmięknie, dolewam wywar i gotuję 30 minut, nakładam trochę masła i śmietany do talerzy i zalewam zupą.