

Zupa kalafiorowo brokułowa



PATUNIA87



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

zupa

woda zimna	3 l
marchew	2 szt
brokuł	1 szt
kalafior	1 szt
ziemniaki	4 szt

przyprawy

kostka rosółowa	1 szt
Pieprz czarny mielony Prymat	1/2 łyżeczki
Koperek suszony Prymat	1 łyżka
Liść laurowy suszony Prymat	3 szt
Liść laurowy suszony Prymat	4 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Warzywa myję, kroję w małe części. Ziemniaki myję a następnie obieram i kroję w kostkę. Marchewkę myję i obieram a następnie kroję w kostkę. Do gotującego bulionu wrzucam warzywa. Gotuję aż ziemniaki będą miękkie ok 30 min. Zupę doprawiam do smaku. Rozlewam na miseczki. Do każdej miseczki dodaję łyżeczkę jogurtu naturalnego. Posypuję koperkiem.