

## zrazy z płatków owsianych Mańka

**RONALD88**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
1H



ILOŚĆ  
PORCJI  
5+

### SKŁADNIKI

<b>płatki owsiane</b>	1 szklanka
<b>Pieprz biały mielony Prymat</b>	do smaku
<b>cebula</b>	1 sztuka
<b>jajka</b>	2 sztuki
<b>mleko</b>	750 ml
<b>papryka czerwona</b>	1 sztuka

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ołatki wrzucić do mleka i chwilę pogotować, a potem je ostudzić.  
Cebulę i paprykę pokroić drobno i podsmażyć na maśle.  
Płatki wymieszać z jajami i cebulą.  
Dodać sól, pieprz. Wymieszać.  
Formować kule, które należy obtoczyć w bułce tartej.  
Smażyć obustronnie.