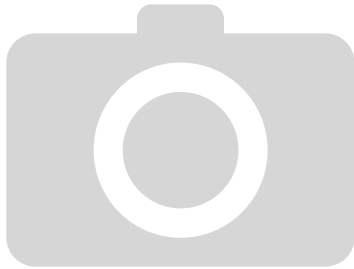


zielone spaghetti



DANUTA8



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

makaron spaghetti	1 opakownie
brokuł	1
szpinak	1 garść
koperek	pęczek
filet z kurczaka	1 sztuka
serek topiony	1
śmietana	1 łyżka
sól	
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

brokuły.szpinak gotujemy osobno,odcedzamy.szpinak mieszamy ze śmietaną i serkiem,miksujemy.makaron gotujemy i odcedzamy.pokrojony w drobną kostkę filet poruszamy solą i pieprzem,smażymy na rumiano.mięso,brokuły i szpinak mieszamy z makaronem.dodajemy posiekany koperek.