

zdrowotne kotlety owsiane

ALLICE



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

płatki owsiane	1 szklanka
mleko	2 szklanki
jajko	2 szt
masło	3 łyżki
Bułka tarta klasyczna Prymat	4-5 łyżek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Płatki ugotować na mleku do miękkości. Ostudzić. Powinny być gęste. Dodać jajka i dobrze wymieszać. Cebule posiekać w kosteczkę i zeszklić na masle. Dodać do masy z płatków, posolic do smaku i wymieszać. Formować małe kotleciki, obtaczać w bułce tartej i smażyć na patelni. Najlepiej smakują z pikantną surówką.