

Wykwintna kanapka z łososiem i jajkami przepiórczymi



RENIA1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

sałata

rukola

łosoś wędzony plastry

avocado

pomidory suszone Smak

jajka przepiórcze

wafelki

kilka szt. zbożowo-ryżowe

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ugotuj jajka przepiórcze ok 3-4 min. Na wafli ułóż sałatę i rukolę, avocado pokrojone w kostkę, plastry łososa i połówki jajka. Posyp pokrojonymi suszonymi pomidorami. Można podawać z ulubionym sosem.