

Wrap z kurczakiem



BIETKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

Lista składników

tortilla	1 wrap opakowanie (6 sztuk)
sałata lodowa	1 sztuka
pomidor	1 sztuka
ogórek zielony	1 sztuka
papryka czerwona	1/2 sztuki
ketchup pikantny	
pierś z kurczaka	1 podwójna
przyprawa kebab- gyros Prymat	
sos czosnkowy	
jogurt naturalny	200 ml
majonez	3 łyżki
Zioła prowansalskie suszone Prymat	
Czosnek suszony Prymat	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Robimy sos: do miski dajemy jogurt naturalny, majonez, czosnek staropolski i zioła prowansalskie, wszystko razem mieszamy.

- KROK 2 Piersi z kurczaka kroimy na drobne kawałeczki, smażymy na oleju i dodajemy przyprawę kebab-gyros.
- KROK 3 Sałatę lodową drzemy na kawałki, ogórka, pomidora i paprykę myjemy i kroimy na kawałeczki. Placki wrap podgrzewamy , układamy na nich warzywa i podsmażone piersi z kurczaka, polewamy sosem czosnkowym i ketchupem.
- KROK 4 Placki wrap zwijamy w dowolny sposób.