

Wiosenna surówka do obiadu



MYSIUNIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

rzodkiewki pęczek

pomidor	1
ogórek	1
cebula	0.5
pieprz	
sól	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

wszystkie warzywa kroimy w kostkę. Pomidora i ogórka w nieco grubszą, rzodkiewki i cebule w drobną. Pieprzyjemy i solimy do smaku, dokładnie mieszamy. Nie dodajemy żadnej śmietany, aby surówka była na prawdę lekka i niskokaloryczna