

Wiosenna porcja witamin



MATI13



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ogórek

pomidor

cebula

pieprz

sól

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

pomidoroa i ogórka obieramy ze skórki, kroimy w zgrabne plasterki i układamy na talerzu. cebule kroimy w drobną kostkę i posypujemy nią warzywa. Pieprzymy i solimy. Warzywa możemy zjeść same lub wykorzystać jako dodatek do kanapek