

Wino czosnkowe na infekcje górnych dróg oddechowych

MARGO1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

czosnek	15 ząbków
sok z całej cytryny	1
miód płynny	5 łyżek
woda	1\2 l. (przegotowana)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Czosnek przeciskamy przez prasę , zalewamy sokiem z cytryny oraz wodą , najlepiej aby była ciepła przegotowana i odstawiamy aby sobie postało z dobę .Następnie przecedzamy i dodajemy dopiero teraz miód.Gotowe.