

Warzywa pieczone



NATALKAC



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

skład

filet z kurczaka 1szt

warzywa mrożone

Marynata

oliwa 2łyżki

bazylia otarta Prymat łyżeczka

oregano łyżeczka

papryka ostra Prymat łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Warzywa układamy w żaroodpornym naczyniu
- KROK 2 mięso marynujemy 2h w przyprawach i oliwie
- KROK 3 układamy na warzywach
- KROK 4 zakrywamy folią aluminiową. Pieczemy około 30 minut w temp. 180 st. C
- KROK 5 zapiekane warzywa można podawać na ciepło i zimno . Smacznego