

Warzywa duszone



PARYSEK10



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

marchewka	50 dag
kalafior	15 dag
zielony groszek	20 dag
kukurydza w puszcze	1/2 puszki
woda	2 szklanki
masło	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Obrać marchewkę i pokroić w słupki. Wrzucić do rondelka, dodać masło i zalać wodą. Dusić pod przykryciem. Gdy będzie półmiękką, dodać rozdrobnione różyczki kalafiora. Dusić do miękkości. Dodać mrożony groszek i kukurydzę, podgrzewać jeszcze chwilę.