

Waflowa przygoda wąsatej makreli



SMACZNAPYZA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

makrela wędzona	1/2 sztuki
wafle kukurydziane ex cienkie	4
sałata	4 listki
seler naciowy	garść listków
pomidorki koktajlowe	kilkanaście sztuk
koperek	kilka gałązek
twaróg	4 (ziołowy)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso ryby oddzieliłam od skóry i ości, ale nie rozgniatałam go pozostawiając całkiem spore kawałki. Pomidorki pokroiłam na ćwiartki i usunęłam wodniste wnętrza. Każdy wafel posmarowałam cienko 1 łyżeczką serka. Na nim ułożyłam listek sałaty i trochę ryby. Dookoła przybrałam listkami selera i kawałeczkami pomidorków oraz wąsami listków koperku.