

Udziec z kury w dwóch etapach



JUSTYNA223



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

udka kurczaka całe	2 szt.
sól	
pieprz	
miód	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Przyprawy rozrabiamy z miodem i łyżką oleju. Marynatą nacieramy połówki udek. Odstawiamy na godzinę do lodówki. Po tym czasie obsmażamy. Układamy na blachę i pieczemy 20 minut.