

Tzatziki ze świeżą miętą



GRAŻYNA13



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ogórek zielony	2 szt
jogurt naturalny	1 szkl
świeża mięta	1 łyżka
Pieprz ziołowy mielony Prymat	do smaku
sól do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórek ścieramy na grubej tarce, solimy, po 5 minutach odciskamy wodę. Dodajemy posiekaną miętę i pieprz ziołowy, mieszamy z jogurtem.