

Twarożek śniadaniowy



WEDITH1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

| | |
|-------------------------|---------------------|
| ser biały | 150g 0% tłuszczu |
| rzodkiew | 5 sztuk |
| pomidor | 1 |
| oliwki | 12 sztuk |
| szczypiorek | |
| jogurt naturalny | 2 łyżki 1% tłuszczu |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Twaróg rozgniatamy z jogurtem, dodajemy pokrojoną w półplasterki rzodkiew, w plasterki oliwki, posiekany szczypiorek, pokrojony pomidor (bez skóry i miąższu)

Świetny dodatek do kanapek! Polecam!