

Truskawkowy mus z kaszą manną

AGINAA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kaszy manny	100 g
truskawek	200 g
mleko	1/2 l
cukru	100 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę mannę zalewamy mlekiem i odstawiamy na około pół godziny. Następnie zagotować, ciągle mieszając. Truskawki, myjemy, obieramy i miksujemy blenderem na mus. Dodajemy cukier i mieszamy. Mus truskawkowy dodajemy do kaszy manny i podgrzewamy. Następnie przeelwamy do miseczek, chłodzimy i podajemy schłodzony. Pyszny mus truskawkowy.