

Truskawkowe Bonjour



CUKIERECZEK13



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

płatki owsiane	4 łyżki
truskawki	300 g
pistacje	4
Liście mięty	do dekoracji
jogurt naturalny	6 gęsty

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Truskawki płuczemy, usuwamy szypułki i kroimy w drobną kostkę. Do dwóch kieliszków wsypujemy po jednej łyżce płatków owsianych. Następnie dodajemy po jednej łyżce jogurtu naturalnego. Kolejno znowu dajemy łyżkę płatków i po dwie łyżki jogurtu. Na jogurt wykładamy pokrojone truskawki. Pistacje obieramy i kroimy drobno, rozkruszamy. Wierzch truskawek posypujemy pistacjami. Całość dekorujemy małymi listkami mięty. Polecam takie danie na szybkie i zdrowe śniadanie. Życzę smacznego :)