

Tortilla z jajkiem



SSYLWIAA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

wrapsy	4 placki
pierś z kurczaka (ilość wg uznania)	
kapusta pekińska	
kukurydza w puszcze	
sos czosnkowy	
sos sojowy	
ogórek kiszony	
jajko	3 sztuki
przyprawa kebab- gyros Prymat	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Pierś z kurczaka kroimy w kostkę lub paseczki, wkładamy do miseczki, posypujemy przyprawą do kebabu i polewamy sosem sojowym. Mieszamy i odstawiamy na chwilę.
- KROK 2 Robimy sos czosnkowy (przepis na moim profilu :)), kroimy kapustę pekińską w paski i smażymy 3 jajka tak jak na jajecznicę (dowolnie przyprawiając).
- KROK 3 Wraps'a smarujemy sosem czosnkowym, następnie układamy kapustę pekińską, usmażone kawałki kurczaka, kukurydzę, ogórka kiszony i 'jajecznicę' ;)
- KROK 4 Zawijamy nasz placuszek i możemy cieszyć się jego smakiem :)