

Szynka w cieście



MOTOREK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

szynka wędzona 1,5 kg

mąka razowa 1 kg

woda

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szynkę surową namoczyć w zimnej wodzie ok.10 godz. Wyjąć i odsączyć. Z mąki i wody zrobić gęste ciasto. Szynkę dokładnie oblepić w przygotowanym cieście. Dać na brytfankę i wstawić do piekarnika na ok.1,5 godz. w temp. 180stopni.