

Szybki napój owocowy



AGAK.



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

| | |
|---------------------------|-------------|
| herbata owocowa | 2 saszetki |
| woda gorąca | 0,75 l |
| cukier brązowy | 3 łyżeczki |
| miód wielokwiatowy | 1 łyżka |
| sok z cytryny | 0,5 cytryny |
| plastry cytryny | 2 |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Saszetki herbaty (polecam herbatę z owoców leśnych lub wieloowocową) wkładamy do dzbanka o pojemności 1l.

Gotujemy wodę i wrzątkiem zalewamy herbatę, słodzimy cukrem.

Gdy napój przestygnie tak do 60-70 stopni słodzimy miodem- nie wcześniej aby nie utracił swoich właściwości odżywczych w gorącej wodzie.

Na końcu dodajemy sok wyciśnięty z cytryny i wrzucamy 2 plasterki cytryny dla ozdoby.

Świetny na imprezy, grille, kinderbale i szybki do zrobienia.