

szparagi pieczone w oliwie

EWELINAPAC



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

szparagi	400 gram
oliwa	8 łyżek
czosnek	2 ząbki
sól	do smaku
pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

szparagi myjemy , oczyszczamy. układamy w naczyniu do zapiekania , skraplamy oliwą , przyprawiamy solą i pieprzem. czosnek obieramy , przeciskamy przez praskę, szparagi posypujemy czosnkiem.. Przykrywamy i zapiekamy ok 30 minut. podawać z grzankami.