

syrówka z marchewki i cykorii

IZABELA28



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

marchewka	100 gram
seler	100 gram
cykoria	100 gram
cebula biała	1 szt.
sól	
jogurt naturalny	2 łyżki
sok z cytryny	
jabłko	1 czerwone

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewkę, seler oraz jabłko obrać i zetrzeć na drobnej tarce. Wymieszać z posiekaną cebulą, cykorią, sokiem z cytryny i jogurtem, dopraw do smaku solą i pieprzem.