

świeży sok



FORGIELKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

banan	1 szt
pomarańcza	3 szt
kiwi	2 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Obieramy owoce ze skórek. Wrzucamy wszystko do sokowirówki lub wyciskarki do soków. Wlewamy do szklanki. Możemy dosłodzić do smaku, ale nie jest to konieczne. Smacznego.