

## Surówka z świeżej kalarepy

**EWA52**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>kalarepa</b>	3 szt
<b>marchew</b>	2 szt
<b>jogurt naturalny</b>	1 szklanka
<b>sól, pieprz do smaku</b>	
<b>kapusta czerwona</b>	1 mała główka

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Na początku kalarepę dokładnie obrałam i startam na tarce o średnich oczkach. Następnie z kapusty czerwonej usunęłam zbędne liście i startam małymi kawałki na dużych oczkach tarki jak i obrane marchewki. Na koniec warzywa połączyłam razem. Sól oraz pieprz świeżo zmielony wymieszałam z jogurtem i polałam przygotowaną surówkę którą odstawiałam pod przykryciem do lodówki