

Surówka z rzepą

BERYS18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pomidor	4 szt
kapusta pekińska	1 mała
jogurt	150 ml
sok z cytryny	3 łyżki
szczypiorek usiekany	2 łyżki
pieprz	
sól	
rzepa	3 (czarna)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pomidory pokroić w ósemki, kapuste drobno pokroić. Rzepę obrać i zetrzec na tarce warzywnej, skropić sokiem z cytryny. Wszystkie składniki wymieszać, polać jogurtem, przyprawić do smaku.