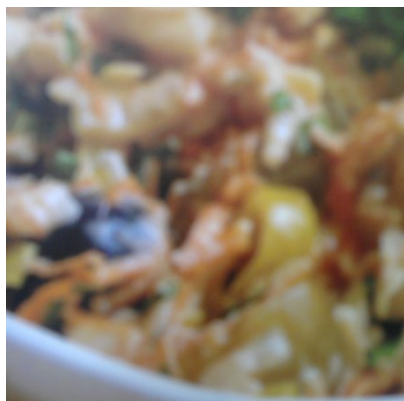


## Surówka z porów z winogronami



**ANGELUSIA111**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
5+

### SKŁADNIKI

<b>por</b>	2szt
<b>jabłka</b>	2szt
<b>marchew</b>	2szt
<b>winogrona zielone</b>	20dag
<b>zielona pietruszka</b>	0,5pęczka
<b>jogurt naturalny</b>	1szt
<b>sok z cytryny</b>	0,5szt
<b>sól</b>	
<b>pieprz</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pory oczyścić, pokroić w krążki, posolić, po chwili odcisnąć sok. Jabłka obrać, zetrzeć na tarce o grubych oczkach, skropić sokiem. Marchew obrać i zetrzeć. Natkę posiekać. Winogrona przekroić na pół i usunąć pestki. Wszystkie składniki wymieszać, dodać jogurt, doprawić.