

surówka z ogórka zielonego

MARGO1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

ogórek zielony

rzodkiewka

jogurt naturalny 1 mały kubeczek

Kucharek SMAK LATA

seler

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

rzodkiewkę umyć i zetrzeć na tartce , tak samo selera , ogórka zielonego dobrze wyszorować i również cieniutko zetrzeć , całość posypać solą i Smakiem Lata , wymieszać i wsadzić do lodówki , podajemy schłodzone.