

Surówka z marchewki



MISZELKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchew	4 szt.
cebula	1 szt.
jabłka	0,5 szt.
pestki słonecznika	3 łyżki
olej roślinny	2 łyżki
sól	do smaku
sok z cytryny	do smaku
pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchew obrać, zetrzeć na tarce razem z jabłkiem. Cebule drobno pokroić. Wszystkie składniki połączyć. Dodać pestki słonecznika (łuskane) i doprawić.