

Surówka z kapusty pekińskiej z żurawiną i słońcem



STOKROTKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kapusta pekińska	pół główki
marchew	1 sztuka
por	4 talarki
kukurydza w puszcze	4 łyżki
słonecznik tuskany	garść
jogurt naturalny	do smaku
sól do smaku	
pieprz	do smaku
żurawina	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Kapustę posatkować.
- KROK 2 Dodać startą marchew i pora.
- KROK 3 Następnie dosypać kukurydzę, żurawinę i słonecznik.
- KROK 4 Dodać jogurt, sól i pieprz i wymieszać. Znakomity dodatek do mięs.